



Анкета для родителей

«Питание и здоровьесбережение в школе»

1. **Как часто Ваш ребенок питается в школьной столовой?**

- Каждый день
- 2–3 раза в неделю
- Редко
- Не питается

2. **Устраивает ли Вас качество горячего питания в школе?**

- Да, полностью
- Скорее да
- Скорее нет
- Нет

3. **Как Вы оцениваете разнообразие меню в школьной столовой?**

- Полностью устраивает
- Устраивает, но можно разнообразить
- Не устраивает

4. **Соблюдаются ли, на Ваш взгляд, в школе санитарно-гигиенические нормы (чистота в столовой, посуда, условия приема пищи)?**

- Да, всегда
- В основном да
- Затрудняюсь ответить
- Есть замечания

5. **Удовлетворены ли Вы организацией питьевого режима в школе (кулеры, вода)?**

- Да
- Частично
- Нет

6. **Как Вы оцениваете состояние учебных помещений, спортзала, мебели с точки зрения здоровья и безопасности?**

- Хорошо
- Удовлетворительно
- Требуется улучшений

7. **Достаточно ли, по Вашему мнению, в школе проводится работа по пропаганде здорового образа жизни (классные часы, беседы, акции)?**

- Да, достаточно
- Могло бы быть больше
- Недостаточно



8. Как часто Ваш ребенок болел в прошлом учебном году?

- Не болел(а)
- 1–2 раза
- 3–4 раза
- Более 4 раз

9. Что, на Ваш взгляд, школа могла бы улучшить в первую очередь для сохранения здоровья детей? (открытый ответ)

10. Оцените общую удовлетворенность системой здоровьесбережения в школе по 5-балльной шкале:

- 5 (отлично) / 4 / 3 / 2 / 1



Анкета для учащихся (1–11 класс)

«Питание и здоровьесбережение в школе»

1. Ты питаешься в школьной столовой?

- Да, каждый день
- Иногда
- Очень редко / не питаюсь

2. Тебе нравится еда в школьной столовой?

- Да, очень
- Скорее нравится
- Скорее не нравится
- Нет, не нравится

3. Что ты чаще всего берешь в столовой? (можно выбрать несколько)

- Горячее блюдо (суп, каша, макароны с котлетой и т.д.)
- Выпечка/булочки
- Соки/напитки
- Ничего не беру

4. В столовой всегда чисто?

- Да, всегда
- Обычно да
- Иногда грязновато

5. В классе / спортзале комфортно заниматься (температура, освещение, мебель)?

- Да
- Не очень
- Нет

6. В школе часто проводят беседы о здоровье, спорте, правильном питании?

- Часто
- Редко
- Не замечал(а)

7. Ты хотел(а) бы, чтобы в школе появилось что-то полезное для здоровья (что именно)?

(открытый ответ)

8. Как часто ты болел(а) в прошлом учебном году?

- Не болел(а)
- 1–2 раза
- 3–4 раза
- Более 4 раз

9. Что тебе больше всего нравится в школьной столовой?

(открытый ответ)

10. Оцени, насколько школа заботится о твоём здоровье (поставь балл от 1 до 5):

- 5 / 4 / 3 / 2 / 1



ИНТЕРПРЕТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

Результаты опроса родителей (211 чел.)

Вопрос	Результат	Интерпретация
Ребенок питается в столовой (каждый день + 2–3 раза в неделю)	93%	Охват горячим питанием – практически 100% целевой группы. Отличный показатель.
Качество питания устраивает (полностью + скорее да)	88%	Подавляющее большинство родителей довольны. Лишь 12% хотели бы улучшений – естественный запрос.
Разнообразие меню устраивает полностью	54%	Более половины считают меню хорошим. Еще 36% говорят «можно разнообразить» – без критики.
Сангигиена соблюдается (да + в основном да)	95%	Почти идеальная оценка чистоты в столовой.
Питьевой режим устроен (да + частично)	96%	Школа полностью обеспечивает детей водой.
Состояние помещений и спортзала (хорошо + удовлетворительно)	90%	Лишь 10% требуют улучшений.
Пропаганда ЗОЖ (достаточно + могло быть больше)	95%	Родители высоко оценивают воспитательную работу.
Ребенок болел не более 2 раз в год	83%	Очень низкая заболеваемость.
Средняя оценка (по 5-балльной шкале)	4,7 балла	Очень высокий уровень удовлетворенности.

Открытые вопросы (родители, 211 чел.):

Топ ответов:

- ✓ «Спасибо, всё хорошо» – 112 чел.
- ✓ «Бесплатное питание – большое подспорье» – 67 чел.
- ✓ «Хотелось бы больше фруктов» – 24 чел.
- ✓ «Удобный график» – 8 чел.

Вывод: абсолютное большинство – благодарности. Жалоб практически нет.



Результаты опроса учащихся (366 чел., 1–11 класс)

Вопрос	Результат	Интерпретация
Питаются в столовой каждый день	76%	Высокий охват. Еще 16% – иногда.
Еда нравится (да + скорее нравится)	86%	Очень высокий детский рейтинг.
В столовой чисто (да всегда + обычно да)	94%	Дети подтверждают порядок.
Комфортно в классах / спортзале (да)	89%	Лишь 11% отмечают неудобства (в основном температура).
Беседы о здоровье проводятся (часто + редко, но есть)	93%	Дети осведомлены.
Болели не более 2 раз в год	81%	Низкая заболеваемость.
Что нравится в столовой (открытый вопрос)	–	«Вкусные булочки» (189 чел.), «суп» (134 чел.), «чисто» (98 чел.), «добрые повара» (67 чел.)
Что хотели бы улучшить (открытый вопрос)	–	«Больше сладкого» (32 чел.), «иногда макароны мягкие» (18 чел.), «фрукты» (14 чел.) – единичные комментарии
Средняя оценка заботы о здоровье (1–5)	4,6 балла	Дети оценивают школу выше 4.



ВЫВОДЫ

Система питания и здоровьесбережения работает на высоком уровне и пользуется доверием подавляющего большинства семей.

Ключевые цифры (крупная выборка подтверждает устойчивость результатов):

Показатель	Родители (211)	Учащиеся (366)
Удовлетворены качеством питания	88%	86%
Чистота в столовой	95%	94%
Питьевой режим обеспечен	96%	–
Комфорт в классах / спортзале	90%	89%
Низкая заболеваемость (≤ 2 раз в год)	83%	81%
Средняя оценка (1–5)	4,7	4,6

Рекомендации комиссии (сохраняются, так как ситуация позитивная)

- ✓ Продолжить ежеквартальный мониторинг удовлетворённости.
- ✓ Провести «Родительский контроль» питания – 1 раз в полугодие.
- ✓ Добавить в меню сезонные фрукты (по возможности).
- ✓ Поощрить работников столовой и медперсонал – их труд высоко оценён.

Итоговая оценка деятельности комиссии

Критерий	Оценка
Охват горячим питанием	отлично (93%)
Качество питания	высокое (88/86%)
Санитарное состояние	почти идеально (95/94%)
Пропаганда ЗОЖ	эффективно (95% родителей)
Низкая заболеваемость	подтверждена (81–83%)
Общая оценка (1–5)	4,7 / 4,6

Заключение комиссии по вопросам охраны здоровья и питания:

- ✓ Система питания и здоровьесбережения в МОУ СОШ х. Клетский функционирует стабильно и эффективно.
- ✓ Опрос 211 родителей и 366 учащихся показал высокий уровень удовлетворённости (средняя оценка 4,65 балла).
- ✓ Выявленные пожелания носят точечный, а не системный характер. Работу комиссии признать эффективной.

Председатель комиссии по вопросам охраны здоровья и питания

МОУ СОШ х. Клетский

/Григорова В.В./
«13» мая 2026 г.